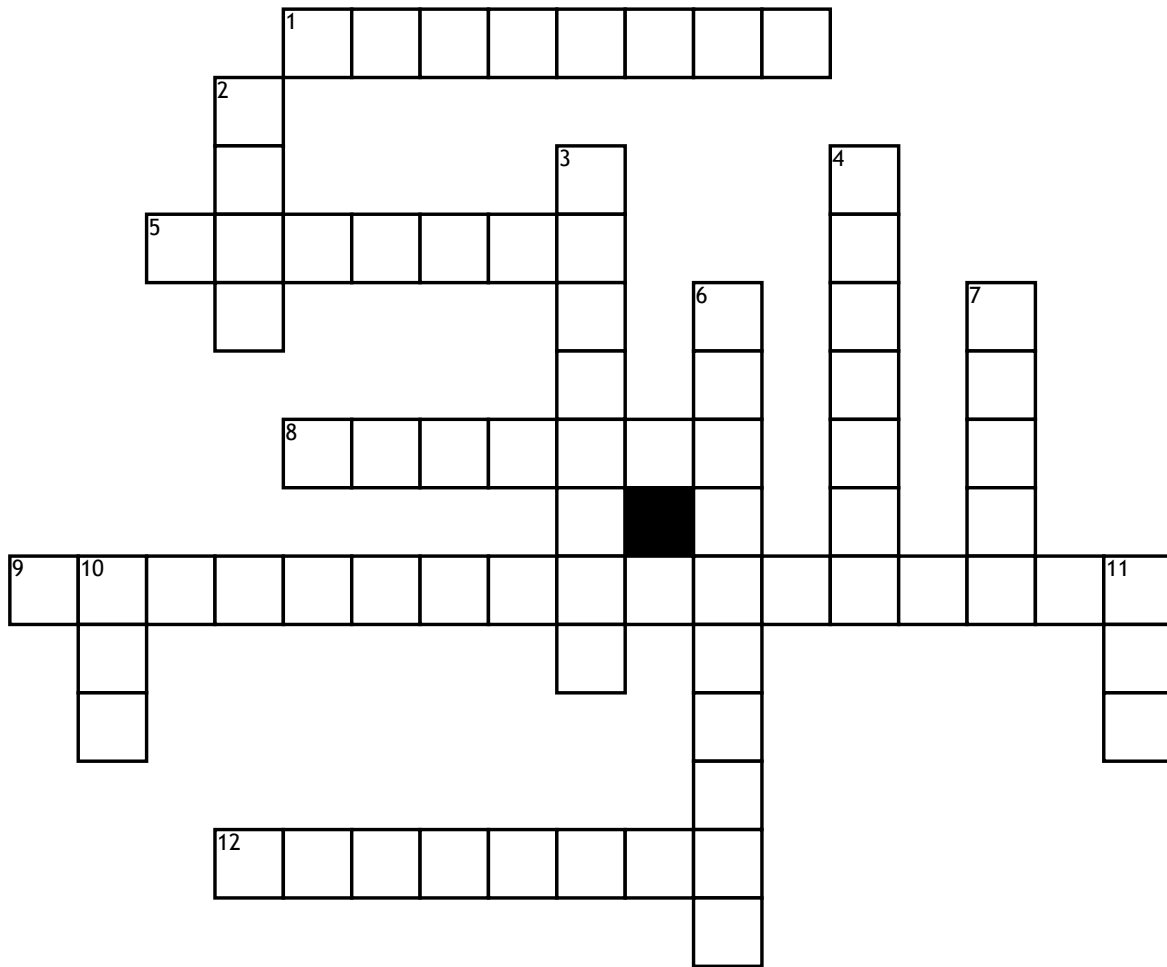


Jeunes en forme et en santé



Across

- 1. La vraie santé c'est l'absence de maladie, la force et la _____?
- 5. Cette maladie est malheureusement à la hausse chez les enfants. Le _____ de Type 2.
- 8. Que représente le dossier de la chaise?
- 9. Quel est le nom de la compagnie qui présente l'atelier?

12. Au moins combien de minutes devais-tu bouger chaque jour?

Down

- 2. Quel est le minimum d'heures de sommeil nécessaire pour être en santé?
- 3. Si je suis stressé, je peux _____ lentement pour me calmer.
- 4. Un des piliers importants de la santé est le _____.

6. Si je mange trop de sucre, j'aurai de la difficulté à _____ sur mon travail.

- 7. Il est important d'éliminer ou réduire le _____ pour éviter plusieurs maladies.
- 10. Bois de l' _____, pas des calories.
- 11. Selon l'organisation mondiale de la santé, je ne devrais pas consommer plus de _____ c. à thé de sucre par jour.