

Name: _____

Date: _____

Infradian Rhythms

Z J D E C B C Z R G G H G M E W I O S F W Y D Z
S R U O H R U O F Y T N E W T R E V O P B N E F
W F Z P P Y A S E I L Q P C M P Q C D G A J S F
R N A I D A R F N I U K D Q A B B S O U G E Y X
Q S Z P W B V A J O G U E V F W N J O O U X N L
S K A H V N S P E Q F D C A A Z V L B V I D C P
I G U G T C E N G F Q Y F N N X R O X B V I H N
O X G U W H G L H Z O A G T L C V J I R X H R A
E N O O E R D P C B S A G R W U O O R H O B O K
P T B R N L F O J Y W H N N D J L B I Y S W N H
G P A T T N T P V Q C A M Y A O T Q Y T Y P I H
N Y V N Y N F R H S A L A C G I Y S E H E W S C
X B M A F K J Z S X L B A I N R D W F M J Y A F
M X S I O B A T D T L D C U Z A O A S S A W T I
N Q N D U X M B Z F K A B T R Z I K C I J U I F
F U B A R C F Z U H L Z E O P T C D X R Z E O U
R J V C H U R C R Y I R Y I O O S A A D I H N A
C E J R O P V L G J B Z G L L E H N Z R B C U Q
T Y M I U A T Q G I B A V C W X U O E A T A X L
E U Q C R Z J J A E E I Y U C Z U P E M W L M R
D O E D S P R D F V H D H F M Z I B V H H C U F
I Q Y J N V H M Q Z O H P G B E K T Q C Z Q Q V
Z G U E U O I F I B O V Y A V A K W C A E R F E
P G S R U O H R U O F Y T N E W T R E D N U J E

Under Twenty Four Hours

Over Twenty Four Hours

Desynchronisation

Twenty Four Hours

Circadian Trough

Menstrual Cycle

Body Clocks

Biological

Circadian

Infradian

Ultradian

Rhythms