

Indian Culture

M Q C W D U Y Y C N A N G E R P X R L Z N L X S
J H G B G I Y L I M A F R A E L C U N R N F V M
C U N G Y F T R E K V C F B R J Z K J H A A D P
P H Y Y M B H O I A S H N K I B R J O G S M I F
S R I K X G V T R D S Q E G I Q B F I B Q I E T
R O P E A B V T H V U G A D G P Y W N K S L L X
B I R T H O X Y D E P H H D G D U U T X U Y T U
X J Q W Q K R N M A Z V V L A U W V F T P S M V
K Y Y J A R Z D I E T A L A G F R Z A W P T M Y
V C H P F C V U M B S T Z E T B R H M H O R G S
V P H E W K A N M P J A H Z K T T Z I Y R U G J
Y A X B D Q X C M U D G F A E E I T L R T C H G
I A L H C R J L O U T I Z F K Y D P Y A S T H Z
T R F I V L D H B G Q R T T Q X Z G Y R Y U R P
D F Y H V N X H M V E X A V H D H U G D S R V H
E N D O F L I F E H W N Q P K K R J C Q T E P G
M D O S Z H O O R X K M D C T V N A G K E X N X
U X S B B Z E I F V K S R E E S U O M I M J M U
R L H E V T K M K F L C F D R H O K Q R G F B I
T I J L O N B Z H Q Z X A F G R Z P N Z A H H X
F P V I D L F Q Z I K P V O W Z O K N S Y K I H
V F R E S L Q F W H T T E O F X F L U H J X S G
Z O B F P G Z O J E U J P H L L G O E Z R W I U
M O V S B S Z H G D X G G Y E M N T N H V T C C

Family Structure

joint family

postpartum

beliefs

birth

diet

support system

end of life

pregnancy

kapha

karma

nuclear family

gender role

Ayurveda

pitta

vata