

Name: _____

Date: _____

In viaggio fra i saperi e i sapori

W G E N X I L G R G E L A T I R A M C O H C C V
C T M N Z P S L A T T E N R X V O A Y O E E R K
A K B Z T C Y L Q P J B P T G N R V S A R J X X
R R S I U G O O R O F S O F I N O E E E A R D D
W D G R R Z G N M U L F O R E I C R I N T G E N
Y E H V P I U Y Y X H T A B F L E D J A N X E F
O B C T U E R N M A N M I Y O A I U P R E P R U
S Y A R M V T L R E E A J O R M R R X R M A A S
S J L P A O G V M L N H T C M I O E Q E I N T A
O U C X E F I U A C Q D A E A N L I P T L E N T
R S I S Q S R S A N B R F R G A A U T I A C E S
O C O I U F C Y P W N A E W G U C I N D E A M A
N L E G U M I E E E F V H I I H Z I F E N R I P
I F M B V O L I O D I O L I V A K A J M O B L F
V M B V T O L O R E T S E L O C E V I A I O A I
A O P O L I V A J P H B Q K N C F W N T Z I E O
V V G R A S S I S A T U R I I U Z N L E A D D R
O I W P P R O T E I N E V E G E T A L I C R I N
U M A T T U R F Z N R R Q F E C T R B D U A M G
O E U B B I O D I S T R E T T O F W I H D T A O
L N X L Y D Y K O C Z P V D O L C I A E E I R G
I T O T J R A L I M E N T A Z I O N E U N D I S
O O Y O A T T O C I R B H Y M N D H I R L T P T
R X V B I J J W D C C O I G G A M R O F U Q I D

EDUCAZIONE ALIMENTARE
UOVAVINO ROSSO
CARNE BIANCA
CARBOIDRATI
FORMAGGI
FOSFORO
CALCIO
LATTE
PESCE
OLIO

PIRAMIDE ALIMENTARE
OLIO DI OLIVA
BIODISTRETTO
NUTRIENTI
FRUMENTO
CALORIE
LEGUMI
FERRO
DOLCI

DIETA MEDITERRANEA
GRASSI SATURI
SALE MARINO
MOVIMENTO
ANIMALI
VERDURE
FRUTTA
PASTA
OLIVA

PROTEINE VEGETALI
ALIMENTAZIONE
COLESTEROLO
FORMAGGIO
RICOTTA
YOGURT
GELATI
CARNE
PANE