

In a Nutshell

V F S U N F L O W E R S E E D S O N K V U K Z S
Z V D U V O C F P L R J T S M T N E L Q M S G D
A P B K J V X A I F G O Q H O Y I A S I P E L E
J Q Y F D H I E S M B S S P A Y Y U P C R T V E
V D J K P O J K T R U B M D M Z N R E Q Y B S S
O B H I V K J L A N R T G V N O U U O A I R K N
W D X F S Q J Z C N U T K C H O V L T K L Q I I
R J N Y Z B I Z H Z O Y V O N S M D F S C J X K
L T R C V L E T I D I Y P I J S Q L B N Q I H P
Y I T K N X R M O V A W O Q C C J J A S K P H M
G O N U J S K A S K D M N E T S G U H C A S R U
R O T F F M F P S P V E T O O S A Z U O A Z S P
B S J A J H Y M L M C E C L X Y U T Y I Y G A H
Y Z N U X L D L H A T Z O R J O M M M M U Y A M
C I Q D W N L F S W B C B P P E X A L V R Z Y G
E B G T I Z A H E V K H U E E W D D Z V E Q L X
J I G W R V E O U Z B I C O P A E D D L S L V R
D W O M L W L Y L A O A I M C Q J B N D P K W J
U O A Y S T V R Y I N F C A W N G U P J Z K U F
M E Q L B B J P Q S X N M S C S T P E A N U T S
U H O G E P N A L L Q A O G X S T T M V V G N H
N R J R L Y O C E B Y K P G B M R S L H G E B H
D C N K I M A H A I B S T E P H E Z L F H G G L
D V A U J X S C U S T U N L A W A I U D V A M Y

sunflowerseeds
macadamias
almonds
peanuts
pecans

pumpkinseeds
pistachios
cashews
soynuts

brazilnuts
hazelnuts
hickory
walnuts