

Name: _____

Iechyd a Ffitrwydd

Y U Y U X D F W Q T B G K S W Z K
T N E L A T S P M N C W G L H Z H
C A J C X T S I B J A E N Z M I O
L U N R R L C L U O L I D D I A Z
A H A Q A Y I W X U O T T I F C K
E Y D H F T Z B F S N H W N E B Y
S N G L N M B F S U R G Y Z J T X
A Q Y Y T Y R A U R P A C M S A Z
A M U F S I W Y M E L R X R E X C
H N U W N B X M Q D L E R Z Y W X
W Z U D E I H Q R Y X D Z E J F M
E I I W S Y F C O H Z D F G Z D K
J A P G U L E N O E A R A W H C G
U J Y E P Q C Y H Y R A U Z U G S
M H G U A E W U T B R R W C S X I
Z U X V H F F I T R W Y D D V U R
R E F R A M Y X H B I E C H Y D V

GWEITHGAREDD
FFRINDIAU
MWYNHAU
IECHYD
HAPUS

CHWARAEON
CYHYRAU
YMARFER
TALENT
CRYF

FFITRWYDD
HYDERUS
CYFLYM
CALON
DIET