

Name: _____

Date: _____

Hydration

N L Y U Q V L O L X R F Z E V B W
J H I F Z A L Z Q U A I S S W E H
P Y O A Z O P V W X L V V J Z A K
S N H W A T E R Z Y E B S F R D G
L S Z F M H C U D O M X O Z R E L
K G P B M T P R L C T P D J M T F
I H C B D R I N K R F L I S Q E M
D Y X E P R U X Q L P T U O C C I
E D K A R I Y C Z F N X M E D T U
H R Z W M M E V Q V N R C Q T I M
Y A V A H R T I Y H Z L T N I V U
D T G R H S P F O E V S A K Y E I
R I W E J U X O X Y G E N N W R X
A O O H A G T O B E H E A L T H Y
T N Y B I A G S R J Z L Z H X R U
E W J Q A R I R N V H P D B U I M
W J R M R M R E H Y D R A T E Y T

be a detective
dehydrate
oxygen
drink

be healthy
hydration
sodium
water

rehydrate
be aware
sugar