

Name: _____ Date: _____ Period: _____

Human Nutrition

T C A R B O H Y D R A T E S R N L O V Y Q P D Y
B R Y W D Y G R E N E K R B V N O I T I R T U N
C S B J L A T Y M I C R O N U T R I E N T S D L
Y D O B K U R M G A R R R K K J K L C Y I C F Z
V N K F I T G G E E A Y I V L X T P Y I W F A U
A S Z G X E T S U S E J Z G R J G T W U G N F L
T V X K S I A M I N O A C I D S X U T N T I C W
M A I H U D Z W A N K C R V P S H W E I C Y Y I
J E P U I U E C R N E A K K U C X C O H M C Q T
R U O C V P N N E O G N P V X V I X K V A P R T
S E H C R A T S V U T Y I H E O I R I A C P K C
J Y G Y W J W L S W T T B L E D T M Q D R E T N
R R P V G V O A B F A H B B A U F E S G O C Y Y
O W M B M Q V X L M D U F N X X H P A D N L G I
M K U S O Z W Q I G L K T D G E T K F Y U L T E
G B I E I A E N Y O A W X C M R P W G L T T Q L
R E T A W L S H S V H A A T I Z Q A L O R N T M
X I M M J Y O R N E H L L K N X D C Y J I W J P
H B M O L G E B T U S G W O E X T R K M E V Z D
F M E Y H T L D A X S R J E R T H U A G N L Y N
A C O C A U N J B T A F T Y A J T W I I T B F Z
L G S W N G S O H J E Y P M L A V A P M S L Y P
F A T S O L U B L E X M M P S G E I Z Y K L P J
S N I E T O R P J Y Q W B W I S B W M Z V S K P

macronutrients	micronutrients	carbohydrates	watersoluble
antioxidant	fatsoluble	metabolism	aminoacids
nutrition	starches	minerals	proteins
vitamins	energy	water	sugar
body	diet		