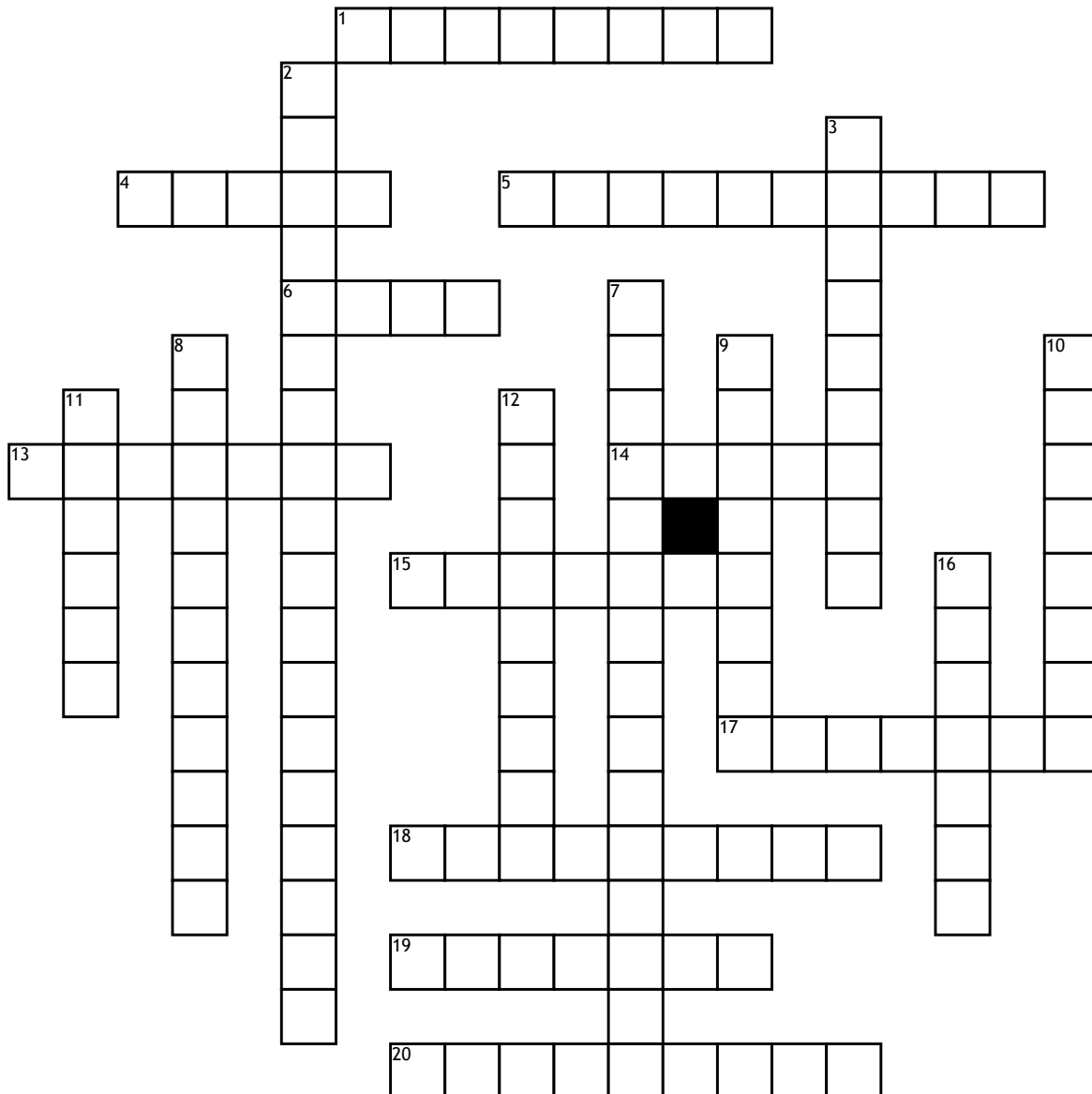


# Huiswerk aktiwiteit 1



## Across

1. Siek of heersellende mense het die mineraal \_\_\_\_\_ nodig om hul immuunstelsel te ondersteun
4. Babas wat die volle termyn gedra was het nie sommer 'n \_\_\_\_\_ te kort nie
5. Jongkinders groei op verskillende sosiale, emosionele en \_\_\_\_\_ - areas.
6. \_\_\_\_\_ is nodig vir groei en seksuele volwassewording
13. Wetenskaplike woord wanneer 'n ma borsvoed
14. Orgaan funksie in bejaardes wat verswak
15. \_\_\_\_\_ voorsien vloeistof balans in 'n vrou se bloed tydens swangerskap

17. Swangervrou behoort koffie matig in te neem, om \_\_\_\_\_ inname te beperk
18. Meisies bou 92% van hul \_\_\_\_\_ teen die ouderdom van agtien
19. 'n Voorbeeld van 'n komplekse koolhidraat
20. Gedurende die eerste paar dae van 'n baba se lewe ontvang hy/sy \_\_\_\_\_ voor borsmelk

## Down

2. Jongvolwassenes benodig foliensuur vir \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_ word benodig vir die groei van die skelet
7. Borsmelk bevat \_\_\_\_\_ wat die baba se immuunstelsel versterk

8. Genoegsame kalsium verhoed die beensiekte \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_ bevat te veel proteïene vir babas jonger as 'n jaar om te verteer
10. Die vorm van vitamien A in plante
11. Kleuters verkies voedsel met 'n \_\_\_\_\_ geur
12. \_\_\_\_\_ is belangrik vir die instandhouding en herstel van bejaardes se liggaamsweefsel
16. Poli-onversadigde vette is noodsaaklik vir die ontwikkeling van 'n baba se brein en \_\_\_\_\_