

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# High Potassium Foods To Limit In Your Diet

Y E Q A Z D W T G N I I Y K L I G I O G O P M Z  
E A G U Y A F E T U Y W O K J Q J P E Q I E H Z  
D T J I F R Z X H G K Z Y C C K E D O L R F M A  
F F C M O C F K W C O M N G F N M Z R T R M D C  
D Z M B A N A N A J C D O J A K W W G E A S P T  
A Z P C Y A Q H F S P Z G Q G Y V N X L N T P T  
T Q B Z G X C T S A E U Z I Q Y E U B R P Z O I  
E H W B Q A R G L U F W O G Z Y Y Q J T K N F Q  
S E F Y N Z Q F K E T C S D D E U K U C B M W S  
E H D I Y Z R X J R N C X G P W A B L P I M V J  
I J P C V M G X W K C F K S G Y R O U M M M K S  
W S J H G D U H Q R S U P A B J O M A D J G O O  
D V V O J A Y A H A Q M Y N B N P N X B K Y D T  
E B M C C P H L O U S A M C I K G N I O D A F G  
S O J O Z C I Z X T K E P C I O Y U R G C L F N  
L G M L A I K A E O A L V N U E G J N O N P K F  
X Y C A D I H O Z U F B I X U B M T V N H X T Z  
Q C U T L C W R D E T S B M Z C B A H E O P R U  
U K J E R B I A W Z G E R V Y Q A J K S N J H K  
R F E I Z P W N J P W L Y F D O I O V V E Y W A  
A R L N B G I G L S R K W I M G S Q O X Y Y U E  
V D C T M Z K E M C Q C O H R B A V R C D R Q Z  
J C U D P M T L K B H I B A T O M A T O E M O W  
N T V I Y U Z Y R H D P G E O C C O X Z W E F K

Sauerkraut  
Honeydew  
Pickles  
Tomato  
Dates

Chocolate  
Spinach  
Avocado  
Banana  
Mango

Soy Milk  
Pumpkin  
Orange  
Potato  
Kiwi