

Name: _____

Date: _____

Hidden Sugar

F V I R H F W M E Z K U W P Q E H I E H G D B M
F A T J P L I D Q S H E H S K F D G Q S L P A P
E T A R T N E C N O C E C I U J T I U R F J Q L
C V G E P D Z J O R E N I X N D V C Z D W W F N
G H F C S H E C I U J E N A C S H P Q O E R P E
Q S G K U H P J I Y P Q Y Q C Z Y E X G U F G C
B W L Q B W U R J N T E I L R W H F A C S E S O
J G U Q Z L R I I X O E M G X A P M T X T K R C
G E C W B V Y C A X N E D L F A G O O H S M N O
J S O T C U S E X W Y T M P W J S U U J C Y A N
U O S D D Z N S W F J E U L G E U A S G O J P U
Y R E R V E R Y P B H R K L T K F P P W Z T R T
N T A J M K O R Y S Y H E A X K D A A C A T J S
X X Y F J M C U K S S D X N A S L U D J L R K U
T E M V H U B P E D A I M E Z M F Q Z A B Z F G
Y D E M G J G L S Y P C A Z S X S N M K H U X A
V F D A Z E P P X D M R Q U G Y A Y D L O D B R
R J L K A A S Q H E G K G S E O E L T R W Z W T
F Y U T M U C R L V C A C N S L D F J Z C K I Z
V J F P C S A E L T R X O A R A J O S S W M R I
P R P R Y G X R T M R H I A S W A D V V P S R X
F P O B G J W U E Z N F B H M G B Q W T Z I F V
T S G O S J I D Y U D W T F I C H D Y M W M O K
E D H A W G G K F O R G E R N S E S S A L O M I

fruit juice concentrate
maple syrup
cane juice
molasses
sucrose
HFCS

coconut sugar
palm sugar
corn syrup
fructose
glucose

barley malt
rice syrup
raw sugar
dextrose
honey