

Name: _____

Date: _____

Heart Healthy Activities

H U H S D C A I Q Y A W V B F O U W V Q Q R J O
O G N I P P I K S Q A P L U G T Q X C J A H F W
I C S T L D G T N A F I U D W P S H Q U J V Z K
R Q T X Z T Q G B C P J R Y P D T K G M N G Y R
D P G A T G R J S V L T D P A P K H S P A R A O
X T E A K T I I B S V W D K Q D Y I U R R Q I I
P M O P J T U V Y P C Q M J H R I W W O A S T P
Y R S F N X D Q V U C H L X Q L V P M P S G M S
Y Z U S Z K U E K D S Y F U I K V A K E O E B J
H T Q N G R V O I D A N C I N G E T O D T S D D
S P U X N L R C M G Q K K Z B G S C E G T T Y T
T L C L O I E X Q I C C A S Z P A H N V G X S N
A L X E D Y N C X T K P M T K E T I B V B M N V
T A A C K T S G V U U T W M T G K N Z Y G U N N
J B R K Q T B I K I N G T S N L T H C I T X G H
K T M Y Y I E H Q E J H W I A F O D E U H I P T
R E G U N F Y S A L R I K W J I Z Y S E V V Y O
D K M Y R X Y F Q E M L K D X H N E V B K S A D
X S M O D N A N C M A T H J O W E B L T X I V W
G A F A E R U C I W P H Z F C T N D W E I N B U
Q B N B R W O N Q P R L Y I S G V G H V A N A I
Y R V J X S G J K H N O X H E V C K E P G E A O
U Z V I U S Y A Y G W W B Q Q Y H Z P Q D T W J
O W N H L Y Z V T R V C Y F Y W V M P L K M D J

walking the dog

basketball

jump rope

swimming

skipping

Dancing

running

walking

Tennis

soccer

biking

tag