

Healthy food & Nutrition

T A P O U L T R Y S E W S T R A W B E R R I E S
R C J I R N W J N M F P R X M B W W Y Y B I X B
L O N E W I Z M K G N V C E E J U K E F C I F E
Y I U X V T F U J U T T B X A M V M M Z G J Q V
K W A T E R G J T B H S L X T M M Z U M A W X B
I B X G Q N Y R K X D M W J H F O Z R E P Y V W
W K W U L L I O T X M Y P M X E T Q O F U Z K G
I B G J B T C C E P Q T W V Z L A V G Z J D G B
F X Z V I I Q U Q F O O D E Z P A L O T L I R Q
R Y V O T L T A P A M L Y N J P C Z T U G G A W
U Y N Z S H D G I R G V T D X A X T I H J L P J
I K O I Z T C W Q F D Q O A R E R K T K Y J E X
T N Z G L S W B B Y A N B B Q N X M U F N G S S
N Z S Q U U M G H P G M O S N I M A T I V Y D F
F R Z X O R D G P E F H A N E P N V P Z N E J J
T T W L N A T L N L Y J O R S J E I N S S C W L
V K T V I K E B R D K V H Q O G E P E W V F Y N
B H T R C S Y X R I R U B G E M I A L T J K Y P
B G Y M S E Q A O W H D D T F R U I T Y O Z R P
M T H A L P T A K O Y D A S N I A R G Z J R K W
H X O T W E R X D E Z B C F A L I X O X B L P V
V S F S S E T Q L O L K H K K M H Y J F Q I L O
T D K A G C T A Y E I L N E X C Q S Y R O H C Y
F S G P A R S G S F C D W X E U O A I W L K M F

carbohydrates

strawberries

vegetables

kiwifruit

nutrition

pineapple

vitamins

healthy

poultry

protein

apples

grains

grapes

yogurt

dairy

fruit

pasta

water

food

meat