

Name: _____

Date: _____

Healthy and Unhealthy living

X D G R U W R L G M X L N Z B G V E X F A H U H
C T E O T R H O J H C E N E I G Y H W O K A O V
P P W K S A B G Q E M V M A S J H F K O W C S X
D I C J E O B G F O S C P U F R V Z S S T H J X
N J E P R L A I S K S X B X O Y G H N E R Z X D
O L Y M D I E W V O F P Y N V W H A A I K W D Z
Z I S M R U A C U L A Z I N G A R O U N D R T B
B Y G L U G U X N Y K A K R D Q P K B F I G B H
N T U Y G L C G X A J T T C Y J Z T C Q W F A X
T S R L S N Y L G Z L W W C V Q E X S K B E L U
A E S L E E P P A J F A P W Y G I R P S X Z A P
J Y I P M S G I H Z K B B I Y S A G R V Y I N J
X T W D D N T W B G R Y D K S X Q M E B Q Y C E
N O A Y D O C R Y Y J I L P I J N V J V J I E X
R X T K H E Z Q E Q B H O E P V D G U F F M D O
X Q E C X L C P C S X S H X F X N K N K Q G D A
L T R V N E U N Z M S H O N V E H Q K G W Y I C
I K H V Y R X E A C Z A C P A G H W F U Y I E B
K H X B J J C F B L I M L G S F T U O E Y L T C
P H H U K T P R V J A D A F V F J I O Y R H E Z
X P B M L V T W D Y I B S E G W H J D K B R U K
Y T S S Q J L L T T C A N P Y G W D T J U R Y G
S W L A C K O F S L E E P U Z E K N M F Z R H G
F T A E X E R C I S E A O W H X Y V G S A O D P

Unbalanced diet

Lack of sleep

Balance

Stress

Sleep

Balanced diet

Junk food

Hygiene

Drugs

Rest

Lazing around

Exercise

Alcohol

Water