

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Period: \_\_\_\_\_

# Healthy Snacks and appetisers

L V A L A V Y D C V V O N E I T H  
O I L S Y R W D Z W H L X S S W J  
V N U Y T K A H D W M M T E R I Z  
K L S Z T F T I D S T N L A G D E  
H S L Z N Q E D Y A E B P T P Y Q  
Y N B K R E R D E I A O D M Z Y D  
M I H S A O Y M R T W M X J I T L  
V A Y N R B G T E J F T N C Y Z K  
M R H A G Z U G T O G P I L K Z O  
G G P C Q N E S O P D U K U R J G  
I Y N K I V R D I G K Y I M R K Y  
A N C N B T G Z L M K D C V K F F  
Z D V Z B U I N K C C O B O T G L  
Z G M K I Q H Q P S D T I C C Q L  
Q G L D A L T E R N A T I V E S M  
K Y E P T M B Z N W Q E C E U L D  
K B N J S H E A L T H Y X F Q A H

Alternative  
Nutrients  
Snack  
Oils

Vegetables  
Healthy  
Water  
Meat

Food Guide  
Grains  
Fruit