

Name: _____

Date: _____

Healthy Living

M Y H M K C W F Q U M G X J U Q D
D C A R B O H Y D R A T E S X Q H
M U C V Y A S M Y W C U A C M M W
I W C R S E L B A T E G E V D T Y
A C T I V E Q T M R O Y O E R M R
X K T E J P E E E M H E A L T H Y
L H T W P R R T E Y R F C H K I Y
T B T Y M E V O Q N F O F V W X H
E Z W E P P V S T I O R X D D D S
N Y I H I L J R B E J G U Y W E S
D J U H O D W Q K S I U V I A X Z
X C Q J Q H S S U Q L N I Y T E I
D O Z H N S A U Y S T Q J Z P R E
Q N X A S T A F H R P F U A K C U
U Z P L I D V U P X I V C H L I Y
A J R T S V K G E C O A D R F S T
V I T A M I N S F G B U D T C E H

Carbohydrates

Exercise

Active

Fruit

Vegetables

Protein

Water

Fats

Vitamins

Healthy

Dairy

Diet