

Healthy Living

K O V B F C V I M U G M Z K B Z A Z O C L E Y O
E T K I A C E L F E P H Z P U H I K I N G E J C
D Q X K K S G Q O Z C U M T F J T O G R I M U Z
K C P I G X E Q E A M O G F R P D Y M H H H A S
F J T N G G T A K E H Y W L B W I H E R P F S H
R F F G Q H A M L P O B V G R I S S D B L H F D
U J G M U H B M R Y G W I B T P T G I T B L M O
I U A H M V L O J O N N U O U Y A X T Q I A P O
T Q I F Z C E I J G Z D L U X H N J A H H K C V
S T B Y W B S W S A Y T N N I O C H T Z A N H T
O E Z C Z O P P C Z D B Y D M L I D I K W J U E
K M E J B C W B M B L A K A A I N U O I W V S X
P P H U R P B T X R U D V R K S G N N N Y A K E
L E C Y M D I B B E J M F I J T C K V D D O W R
J R F X Q A J S X N W K U E S I G D Y B G J A C
I A S M K R L W K K Y V W S I C M E H X H H L I
V T F W U P P O W M R L Y U S O Y C E I P R K S
Q U F T M C E G P T H G E F X U V Q O I W N I E
O R F C R A C O M M U N I C A T I O N R R P N D
K E R K B Z K S Y B T T O B F N X S U K M J G T
H W D V T U H M K P E V D L T L Q S J E Y H O P
P B B Q T W N U T R I T I O N K H E K N D I Z R
W S K W X D S Q P A N H A N D W A S H I N G R M
J R H U Y P C S T T O Q G H Y G I E N E Z Q V R

communication	hand washing	temperature	boundaries
meditation	vegetables	distancing	nutrition
holistic	exercise	walking	hygiene
biking	hiking	fruits	yoga