

Name: _____

Date: _____

Healthy Lifestyle

U O G R K D P P G U M P L C Y L Q V N T P C L O
D I M H W U A A Y I D R K Q C F U M I V J H Q L
B B V T K T T J F K E E E N A B J Q Z B M W H Q
N T G N I M M I W S R I L E K T S D O G A K B O
B S C W F G J P W A I D S O W G C Z R L B Y P S
F E M W A U H G L F F X C F I X X X K G L K H L
K R X E L T U Y E F H U Y S N C J I I R V R C H
R Y Y X Q U E D D V V V C O O T N P B Q C F G T
T Y P D V I B R M N C F L C Z G L R C U B B J K
N O U Y K Y D Z B O P D I L B U P T O S I Y M I
W R K I U N E N R I A X N Z N V Z U F R K J P T
W J G H W A W M U T G L G R D A N C I N G Q J L
C N L P M R R O N A P E R O N G N I P E E L S G
G U Z E S H A N N X Z C K Z C V X A B C K B U N
Y N A I Q T A W I A M O Z J L Y E J O B Y A D Y
U O X T D F V F N L H M T N S J S C H P K S Q I
H I I L E V M E G E U D I R W A E S P K D N Z D
K T B J O I E S R R U W X E V R F S M V A P Q O
V I I R X G D I P P W S N U N G A Z D S M H Q N
O R M Q M B B C C E H N Z C F F S G B D K G A P
K T N X E T A R D Y H O B R A C K Q A Q I Y B F
F U P J S R B E O N X H P O H L Y E H P Z F T J
R N I K L S U X J X W R R Q R R X G L M Y S D E
G H G T W O O E G U Y Y D U P Z Z N L A K F K J

carbohydrate
safe sex
exercise
running
diet

relaxation
sleeping
dancing
cycling
rest

nutrition
swimming
walking
water