

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Healthy Heart

R U L P Y N D P R N E G Y X O P A P K L X H C C  
X P E O I Y L G J B C H W H Y T T B O E A D I J  
Z Q W N V W W Y K C R Y R I G F B Q A D K C E Y  
I Q I N E L I U R M K P M I Z V W F L O P Q I P  
V U O W G X R V A K N T O O O J I H N M B A F A  
D A D F E C B T E W G W K T P I B F Y D P Q P S  
F N L O T X M R C K B U J B A G V T Y G Y E D Z  
F O W J A H C N R B U D C H G S D E U B C H H V  
M E H M B B I P Y S Q G S E E R S S O D I U M D  
V E P Y L R S T W N D A D S Q R V I B B I N Y D  
X M G T E S O R F Y J V U L O U A I U L Y L G V  
W M F D S K Z O D Y J H G U I G D T E M W O V E  
R S V M M R I M K R M W A P N J M T I O X D G Y  
Y J P S E S J Z C A V D L O R E T S E L O H C E  
U V L J T Y G W A T E E O X P V E V H R E H K H  
D G J E R R S K C N X A K O M I Y E G L J N O U  
V N I V C F O P A E E H Q A C E V T Y P G V A B  
O D O B A Z D K J D R B W U C Q Z B G D A R M W  
Z K M Y W U Y B E E C N T Y W X K Q C Y F M E Z  
H K A G H Z V F O S I V G J S K S T U I M W B A  
C B V S I U A Z P A S O R T M X T Z R W F H K V  
Y D T Y B H L N K T E V O F U O G O V A U L Y A  
V O Q Q J O Q R D X Q M S D G G D K H C E T F Y  
M W H N S E P V E Z I G I R F L M X G E S H S W

cholesterol

vegetables

sedentary

potassium

exercise

sodium

stroke

oxygen

heart

pulse

diet