

# Healthy Foods

W E V N F Z E W X X O V E H O J I G L Z F N Y T  
O F L D W A G X Z F H O L H J A L X H B Z N S C  
P R H P D L R C X X L K J P Z F O G D O U P S B  
U J M O P B R E F D T V U X Y L C R C K N Z D N  
H N D Q M A W D L R S E G K X W C A L H Z I N A  
N N I E T O R P J T T G Y W M B O N I Z A T O F  
M J F I T J R K R T O E K T Y T R M B X S U M O  
C E K L J H F A I L R T H J B P B D P Z R I L U  
V V Q J L N W V M C R A R F G L B A F O E G A J  
A U Z P Y B B X T I A B V E B G V C R Y T L Z J  
B F V X E M K S B C C L N B E P I H E N A M S L  
F U Y R K Q H S G H C E Q G L T B P Y L W P V E  
R K R N B N M I L K X S I F R D K E I R S L L T  
U Y F O Q P P K V N W U A U O K Z A A A I Q F U  
I F A L Q I A S Y O K N G C C P Z R D Z Z A E M  
T H N E F K C K D I Q O Y H D H R W L E V C D N  
S O Q M P F H Z V F Y Q G N B H J G A Y K E Z B  
E J A R Q V E Y R W N H A D I M A R Y P D O O F  
F W S E C U E J M A A N M V G D U T U K Z G N Y  
R U F T G C S H U W N D E Q H N J U D V Q T F P  
X L A A M N E H F G W A N I H Z K J V F E B K V  
M Z Z W Z A W H O D U T N R D E A X F I G Y B J  
S Y C E Y I I A I X Q D Q A J R Z M D Y J L K I  
H J Z J F X H O D W Z S Y N B X J P Q L O Y K S

Food Pyramid  
Broccoli  
Cheese  
Water  
Diet

Strawberry  
Carrots  
Yogurt  
Apple  
Milk

Watermelon  
Protein  
Banana  
Dairy

Vegetables  
Almonds  
Fruits  
Pear