

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Healthy Flavors

O C L O V E S P N B N I T Z W G A  
N H C J O N U T M E G U Z O H Z I  
F O L I V E O I L B E A N S F C R  
B H Z E I U Z F Y G H J Q E D F U  
O J N Q M K F U G A B D H T X E P  
H N A A C C J C W R A E W K D S A  
G N L G Q F N I I L S I S N T N R  
R A G I T J Q L X I I J G I Q Q S  
V B C J P Z B A V C L L C F Z W L  
C E I I F P O N W G L C I B E P E  
K S F W H D R T L X G V N O L D Y  
K O E L A M E R O K H V N E S O B  
U Y E Z H X G O T A G A A Y Y N Z  
G R T A Y I A F I X M H M S J I H  
N S I K K W N Y Q G Q K O U R O O  
U U P U P F O B J R W G N B V N E  
P T Z Y H S U D F D S T O I H B E

cilantro

oliveoil

cinnamon

oregano

parsley

cloves

garlic

nutmeg

beans

onion

basil