

Name: _____

Date: _____

Healthy Eating

S Y X C C T D O F D C M V J O D M
E E Y N S P N B P M B E U S G P S
T P O Y Y M E E R R G T G H B O C
A R N I S U V Z E E O T I K U H U
R F A V M P S M T G E T J U O B D
D S U M X V M A A F J D E N R A Y
Y U Y F M P B X W B C T G I I F I
H T H Q I L O Q B M T F W R N X Q
O P G B E B F B G O X B Y A R T V
B J X S V Q R O R S L A R E N I M
R B L I I F P E E E R H X D Y X S
A Y N K T V J L N J A Y Q K H T N
C P K N A L X E F V S K Y I A G H
Z O J N M N O M R T O N F F N I B
Q V G C I G X K B D M I Z A S Y W
D J P Y N T K Z W C K T L Y S K U
Z O H E S K Q X L E W R D S J T O

Carbohydrates

Vegetables

Breakfast

Minerals

Vitamins

Protein

Water

Fibre

Dairy

Fruit

Fats

Oils