

Name: _____

Date: _____

Healthy Eating

Z F V V U H I Z R Q Y J V G G L E T A E H B O Q
I L L N K Z H B W J M C I Q I R O O I J M A H R
S Q N C J J O Y N R N M P D B Q Y M J R N Y Q O
B P J G T E I D D E C N A L A B M Z O T E N E V
Y D A N P E S E T A R D Y H O B R A C L D R Y M
N B Y E O P T Q Y B E P P A Z I J G B J Q T U J
U I A L U P R B G E H B Y A E A I H A X I I B S
L S Y Y V I A L D D R O O W G O T W Q N V K U I
Y J W D P Q P X G V P B S V Z V V O R G G G Z Z
K E L Y W H Z Z C G L Y I Z K P L Y A F A I S Z
W L P I V E L P P A W M H F O Q A A E R N I L K
D S K L N Q I S E O U R D M T W Y Y P B M X A J
T N I K U K C L Y Z I E N L S M G X V W H Y R O
E W H J K S Q G Z Z Q T W V F R H A L S O W E M
Z Z V P Z N L X G W P A Z C K D H P P I B K N U
G X F C K R X P S I N W X O J V R H W H I C I Q
G N T X T Q T P N V P M R M K O I L N S M H M H
G N E X D F P H L K G W R O T L H Z X Y A N A W
G S E Z Q Y R R Y Q Z O Y E J F Y Q O F O H N D
D K K G N K L G E Q L Q I A J A G X X Y Y M F C
J E G V Z A F G C C P N X C M B R K Z K K V K W
N A P F G G N S W L H W Q M V T I C O I K I M S
V M Y F V P Y A D A E V I F L F A N A G P A P M
V G A J G E Z R Z F G I M D U L H F M J D U H Y

balanced diet

carbohydrates

five-a-day

minerals

protein

water

sugar

fibre

apple

peas

pear

fat