

Name: _____

Date: _____

Healthy Eating Word Search

E C S V T C J X N G M S G T R C L P E M A L S V
A I T S K Z K V H H Z W P M I R G P H P Y Y G R
M R N E W F R R R Z K S G R Q E F T K M R S B R
P G E I Q C N Y U J R J E S O M N R D Z H M V V
V B I R X U L A V M H U O T Y T F E V K N K W L
L W R O T P L O L P Q K N A A M E E R J F W M O
N X T L E N Q Q H K P Y L F I R Q I C G Z V D J
A A U A X R N T S Y E V C A H S D G N L Y A T M
Q S N C J S B M M T Z P X N H L F Y Z S U C Y K
D H O Y F K P I A K W O R Q G F Q Z H D D F U Y
B N R U F J C G F W T T Q O U T R W Q O O V P A
H P C N S L A R E N I M E L Z X R E W I B F F S
L P A U W F O H P O B X M Q Z R D Y Q G I R B T
K R M A O X H F K W F C W E K C L Q T L M Y A T
L Q H L V Z G K E S T N E I R T U N O R C I M C
W O H G B I S L E R D Z N H W A T E R Q I Z N M
M A Z O V X U T U S X L M J D R Q Z H P D R Q T
K R W O I V L W F C A F R N J J W U R C J T L S
F Q J D O V J X T A O Y Y I I P Q I Y V L P R B
C A P Y S B N W Q O W S O P F B J M R F M H Z X
N K T C I R D Z E H P P E N E Q X D D T W U O Q
L V Q S Q C E H K N P J L S L B G D G M J K Z S
D G P S H J K N Z V I T A M I N S F Y W V A P Q
K T J Q V S S O Q D O X F V S A G D Q O Z G Y R

macronutrients

micronutrients

carbohydrates

calories

minerals

vitamins

proteins

glucose

energy

water

fibre

fats