

Healthy Eating

E P E P P E R S X N K U R L G T S N N X Y K Z O
W E R B P J L T O L K S E H U P R R S I Y L H G
I M H X T A J C Y K S T X Y I E E Z C S L R K M
G Y M Y R S Q U K I T G Z X P A B Z D V T Q S L
T G S R U K P L F U A L A J L N M N W P K S D U
R W B V G V D M C D M V R N D U U D E D R P V D
N S W V O E O E D N J H Q X G T C Y M U J I I N
Y F R P Y N S V A J U X K S F S U F W R M S J M
E F E S C N L E V B A V E R E I C K E O W T I B
M Z A U D B E N L B S N X O L X T D W F H A L T
S H J C B N H L Z P G I T B P P B S M E O C J A
V M G H C P O F X D P A K Q T W E J A P L H A P
F H K E E P S M E L M A L S S I R O Q K E I X A
F X S R T I X N L O W N Q C R N I S A A G O W D
A Z J R N D W Y T A O P W R H F D O E E R S Z B
C K I I O M L Y O N B A E Z O X E D E J A H H L
F O A E L B L X J F T B B F C T W A I D I T D E
C T P S E V K I N U W E D L I I N C W Q N Y I L
V E F A M K I Q C A T E C A S L T O X A S F E W
U R A L R H P N R E L D Z I O O J V O D N R E T
Z G O X E G S T H F Y E A N M Q O A D F Q W W R
D R I J T L S W G Y N B E F F C Q H O J K K O W
G I B V A X F E Y P J K V G O C J S A N A N A B
G S I C W S T V A S Q J P L E C K G W Y V F K C

whole grains
pistachios
tomatoes
peanuts
bananas

strawberries
cucumbers
avocados
almonds
yogurt

watermelon
cherries
lettuce
peppers
apples