

Name: _____

Date: _____

Healthy Eating

G G T E C K U Q W K Q Y I A X Y K D J J E Z N O
Y V W L C N L N H J A K X L C F L G N F I L X R
T J B H F N T A K E A W A Y S N M D O M S V Z F
I P S D N X N U O Y J H W A O Q I V U Y K P C T
S H W W V Y L E V G N V G N P G E E Y T T Q F H
E Y C N E I C I F E D T N X I S V I T A M I N S
B Q R J O J S W I S L O O Q I X L K I O C F R X
O H I E D O C C Z V K O I O H R F A G Y R A Z T
Z C I Q G G T U Y I X T T Y E X K K R W D P X R
O G M G U Y I H G M H H A G S G T S I E Y F F X
H C A W H H W F T R X D P N Q M S K M Y N Y N Y
J I T Q H B I W L B R E I R Q M E G D A H I D Z
T E L T H O L J I B Z C T U M J X R R W Z P M X
W C D A H H L O G K U A S R T R N Z T H U O U E
S H Z D E H D E O G V Y N D J W F Q F Q Q J Q S
R I S H Q A U K G D R Y O V O G J P X Y D Y A E
W J C I D Q S S W R P D C W E O Q S I E R G V T
B Y B K F W E C T Q A R Q Y D G G J T N R M E E
W U N O V Y M Z J D D I E M I N E L W D R I K B
G S H U R T L C Y G F P N S I U J T A Y B F U A
R Y Z W A H L I R D D G X V S T I I A G G Y C I
C C T V I U F A O B R S A J W U R Q V B W M Y D
U L A N N L A E R K E R J W Q Y R G W J L Y C H
L E K A H Z N Z S I C G V G W E V E D M N E T N

high blood pressure
deficiency
takeaways
minerals
protein

constipation
wholegrain
vegetable
vitamins
obesity

tooth decay
oily fish
cravings
diabetes
dairy