

Name: _____

Date: _____

Healthy Eating

E	B	L	I	S	E	K	Y	X	X	F	U	B	Y	P	X	V	V	J	E	G	F	R	H
C	V	L	C	N	T	Q	Z	T	W	U	B	Z	C	M	Q	R	S	C	E	Q	Z	Q	Y
W	Z	M	F	G	J	O	F	F	Q	J	A	M	I	U	E	T	H	I	R	S	P	X	G
P	Z	Y	F	G	P	C	R	E	G	G	U	I	E	G	C	I	J	F	J	T	D	V	I
S	U	K	F	P	P	O	S	R	F	E	Q	L	N	N	C	U	E	W	P	Q	C	X	T
D	Z	F	O	C	M	N	H	I	A	U	G	A	R	K	B	Q	M	C	I	X	J	D	U
R	J	G	P	Q	C	K	M	Q	L	C	R	A	E	S	J	L	B	B	T	S	C	H	D
E	N	Q	H	E	C	U	E	B	E	O	I	N	W	B	H	R	A	L	E	S	W	K	T
K	X	R	G	X	G	T	Q	V	V	Y	B	Y	S	R	I	A	V	N	M	R	J	J	W
Q	L	R	K	P	X	O	I	W	E	G	V	M	K	V	U	F	T	Z	A	L	I	O	K
X	Y	S	A	D	H	F	M	R	K	G	H	B	E	I	I	Z	V	M	D	N	N	L	H
X	I	T	B	V	O	U	O	R	V	O	G	V	L	O	V	E	M	M	Y	O	A	E	T
G	K	G	X	X	X	I	P	R	M	T	P	S	I	V	H	T	L	M	S	W	V	B	H
U	E	N	Y	X	J	Z	W	D	X	T	L	S	B	Q	Y	C	G	P	M	Q	Y	M	E
H	J	R	X	H	I	J	W	B	K	O	I	L	Z	F	V	N	I	Z	P	I	A	R	F
X	D	T	D	X	M	E	T	T	I	M	G	L	N	O	W	H	Q	C	X	A	E	N	Z
Y	M	J	S	G	D	S	T	J	L	J	D	H	L	K	N	C	J	N	C	G	Q	A	G
N	A	P	K	P	L	O	A	F	T	O	U	C	G	V	M	M	L	H	Y	V	J	T	D
Y	D	L	L	W	G	H	U	Y	R	X	P	Z	N	K	A	S	E	L	X	L	C	S	R
O	H	C	I	P	I	D	B	A	W	R	W	G	B	V	Q	E	F	M	L	R	G	T	N
M	D	K	M	F	S	V	J	H	O	F	F	C	A	D	S	X	R	F	P	A	T	U	R
J	E	J	D	H	G	O	V	C	T	K	H	X	C	E	Z	V	Y	Y	I	U	H	N	U
G	D	A	E	R	B	L	A	E	M	E	L	O	H	W	R	F	M	X	L	H	F	Y	V
Z	Y	S	C	W	B	U	G	W	C	S	H	Q	S	S	R	Q	F	V	P	T	F	H	Q

wholemeal bread

cucumber

chicken

Carrots

banana

orange

cheese

apple

tofu

milk

nuts

eggs