

Healthy Diets

R	J	P	H	S	L	M	J	M	O	B	W	E	Q	E	Q	I	Q	H	S	A	C	A	Y
E	G	G	S	O	L	H	K	M	X	N	I	T	A	C	C	X	J	X	N	O	J	D	R
I	D	Q	M	D	F	P	O	T	A	T	O	S	G	G	V	U	K	C	D	A	I	R	Y
O	R	P	S	C	M	B	D	F	P	G	K	C	S	Y	T	C	Y	H	O	Y	J	O	Q
C	J	O	X	R	M	Q	I	E	C	L	H	R	X	J	W	H	H	E	C	S	N	W	O
M	F	P	W	Q	A	C	E	O	R	H	E	F	E	D	J	F	T	B	N	B	U	V	Q
Q	O	L	B	O	T	K	T	P	I	A	A	N	W	T	G	T	C	B	K	A	A	Z	L
K	O	A	J	M	A	K	J	N	G	W	L	Q	U	F	W	O	X	Y	B	Q	O	V	Z
K	D	T	N	J	Q	A	Q	M	X	T	T	X	U	M	A	M	U	R	I	C	E	O	T
D	T	E	X	D	F	B	U	D	I	V	H	S	F	E	Q	R	O	X	Z	U	G	D	A
R	R	E	S	O	B	X	Z	W	J	C	Y	F	B	F	F	D	I	E	G	M	J	W	M
Y	Y	Z	V	J	Y	R	H	Y	J	R	T	Q	O	Z	I	A	E	I	Z	Z	V	L	S
V	E	A	H	M	S	P	R	D	H	Q	P	W	P	W	O	B	F	G	O	X	Z	B	K
R	N	J	I	G	V	P	S	U	G	A	R	Y	U	X	O	P	N	E	C	M	L	A	E
Q	T	P	Q	E	Q	M	D	F	X	V	F	R	U	I	T	A	V	J	J	I	N	V	K
Z	H	Z	O	Z	K	L	G	Z	V	Q	M	J	X	H	G	L	M	S	Q	N	E	G	R
M	I	L	K	Q	W	I	T	V	E	G	E	T	A	B	L	E	C	D	C	H	V	H	T
B	L	N	V	G	K	H	X	Y	F	Y	H	P	A	K	R	A	W	Y	R	Q	W	X	B
E	P	E	E	A	G	G	Y	E	G	S	D	P	K	O	L	S	X	C	E	M	E	A	T
X	A	P	T	N	K	C	D	N	Q	W	F	Y	M	U	F	X	C	U	B	K	G	M	R
U	F	Y	W	Q	Q	B	P	A	E	M	F	S	F	E	N	U	C	Y	M	B	G	R	C
I	A	V	B	A	L	A	N	C	E	D	S	A	P	O	F	P	U	K	Y	U	E	C	I
J	T	A	T	M	W	Q	V	C	W	M	T	E	L	X	T	B	D	G	X	R	P	B	E
P	V	P	A	W	D	K	I	A	S	R	G	O	E	H	Z	O	W	G	R	O	U	P	S

Vegetable

Balanced

Healthy

Groups

Potato

Plate

Dairy

Sugar

Fruit

Food

Rice

Eggs

Milk

Meat

Diet

Fat