

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Healthy Diet

k n o g s h u p q g l l b k s s t c y t l s q a  
u e m g a e f i r m c o n c j t a f d o l y y f  
n t l a r t e k c a c a t i h s g n i l o r c r  
p a h o t y u m i f a n d m f n l i d y a d g y  
y u a b f g o y i k d d q i b f g s h u i g u o  
u l g i y g t u b a m q b i n e r f i f t u f t  
q s r n d a a h a e l s p f h f q e u i n a o a  
m j k g u i u i l s q t c y t u h r r e a c e n  
e b r i y s o a b n a i m a g i o t n k i n y g  
l o d r a j j p p a j r s d t c a e u f m o g p  
f n h r s n c o e j l q r h d r t c u a t k n h  
m a l o p t u r h i u o s q l k g g u t a e e i  
h e j s p u i i r a t f y r j k f r d h p j b m  
k t s i a t u n n n e s p k u q o i l k s i d u  
f q e l p u i c s k d o a l i a n a i i h t l y  
c r c n t m m e h a j t p y r e y i g b f b d y  
e a i c g p y n q n l g h y i t b k g n o n h h  
t t n p e t a i o g n a p i e d y u y s a p g d  
s i f p u d a k h a p u m n l j s o m f y d p b  
y c y t t o f k l y r f o g g y r r m o t l t p  
f n c e k j h j f e a m c g m e r f r p u a o e  
s f h e p a u t f y o g m a m u o d e g c h l a  
j k l a h s n t o q d h q i j u o a j r b i a m  
u i m t t e q b y i q l c g e p u j k l l m t j

**jiankang**  
**gaobing**  
**nailao**  
**yumi**  
**he**

**qiaokeli**  
**shuiguo**  
**shucaifan**  
**you**  
**yu**

**miantiao**  
**mianbao**  
**mifan**  
**dou**

**yinggai**  
**dangao**  
**pangdan**  
**dan**

**lingshi**  
**niunai**  
**tang**  
**rou**