

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Healthy Choices

Z O O G S T O B S O T R A I N I N G G H Y L I M  
R L Y K N Z Y G N J L E M T M X K T X M U S U Y  
P E E L S I X H W A V P L U R T Q W I A F O Z S  
B Q X V N G L M A A Y O X Q F N C B Y U G A T A  
J S H V T S O C N V H R V I K T I V I H R R T N  
T E P N J Y G C Y O Y P C U B F G K R F E F C U  
G T N I X L D G C C A A S U G A R Y G S L E N X  
N T S W K S W L N G N I K L A W S C S V D S O G  
I E Y Y L R A T S I N X W C A C E P Q T Y I M X  
M R G E U G C V Y I N D A C T I V E O X W C R V  
M A W V C E Y E C A D N Q U A C V E Q R L L E R  
I G S J O T W G I S W H U F P W E U I R T S R E  
W I M U Z A K E G O W X D R G L A Z Y M I S V I  
S C I J A L U T X A H E G Z R E F K F Z Y V B J  
P Z V D D O W A Y A T L E K Q S U C Q L P P N C  
P E P G E C X B R X S J I T R I E M Z A Q L W T  
M G N M Q O A L I W C J M J S C D F I L M P C J  
J H P N B H U E A C B W E T A R D Y H O B R A C  
L I D W C C N S D S Q G P W W E Y Y A M Y I P S  
Q U A Y A D R U G S H R C Y W X H Z A A R I T Z  
R Y X B M T D C A F F E I N E E K Y L Y O G A B  
K M E T N T E B K X B C K E M Y Z G P M Z L H R  
M A K U C X G R M L I U Y C H A L L E N G E K Y  
V A J M L V Z A H K O Y N M E B P R O T E I N Z

carbohydrate  
swimming  
cycling  
sweets  
drugs  
lazy

cigarettes  
caffeine  
running  
stress  
water  
fat

vegetables  
lucozade  
walking  
sports  
fruit

challenge  
training  
alcohol  
active  
sugar

chocolate  
exercise  
protein  
sleep  
dairy