

Name: _____

Date: _____

Healthy Choice

O D A H B E T F N H K L C H I C K E N V V S N H
R C L R U C A Z Y C V P R Z X C D Q H C S M J N
C X S C F W T Z H C S V D C F K E L A K V Y T I
C B R O C C O L I P A X S X X X C O F O M Z Q F
R D S G G E J S I V V L N T P V B T B Y Z V Q G
H G V P P O U N C H I F I S H E A Q H L Z K O D
O K D S D U A Y C T X Z S M F F K B M R C V Y T
X Q Q T M C V G Y M I L K L F A N G E P N A E L
J A Y O H H W D C I V B Y B V M K X C O V A M U
F N S R W D L N M W F B P P A M C S Y C F X X D
N B E R Z N S H C D G I B T T L Z L H M S Q B Q
M D I A R B Y C D S N E O Z A R T L J Y D U Z P
J D R C P D B Q J E U J V M J G U P F F N U O W
T K R V F U L C U L N B V P M N Z G P Q O F B K
U O E Y V S G U G I F F S C J U F D O X M B A S
J X B S G E H N L W N X M D G Q K Z V Y L U G E
C F B J R L I I V K O O H F Q O K J V G A H T M
Z M R Z A P J V L M B E A Y J I S G I I Y N J U
L J C D V P J W K Z X E W F D T E F K Y X J B G
U G E E A A R W Z U H I Q G R A V A S F P G M E
K K P A V Z K F N H B F E X I W I K S R D O Z L
G N D E L K V O A Y E R T W S C I X F F T C F G
Z G U M Q U C K W Z F H L U M S W A V E J G U W
E I O T A O O V I X J T R W I Z G M X C J T S P

broccoli
berries
chicken
Apple
milk

carrots
legumes
quinoa
kale
fish

almonds
spinach
yogurt
kiwi
eggs