

Name: _____

Date: _____

HEALTH VALUES

Z Y Y Z W S D I L E H C T E R T S P C I S U M Z
P H L E F V E U C R G N T U S L E E P R V T T F
O C V U B K O N G Z E P F T Z G A V R Z F I F F
K T S H S Y A C T I V S O H L C D T K D U L I P
Y L S I A D I T V C D K T D P A K G N R N A G W
H K I E N E I G Y H A H R I V R O Y F H T U N E
K K O H W F I Z D N E D P E U D M E M T R G H I
F U C I M I I F K S R R H R P I E L C A S T K N
O O R A E D G C P M T G K E A O D C R B A P E D
A N P P R P D L M E O C R R I E I W H E N U A P
M E Y A O F A E G S I Z O B P A T K R L Y I Z E
N H W I A F H A M W R M F Z L V A B K B A C U W
G N I S O S R N Z A A C R E N K T Y T B R K R S
Y L Z T V U H N P T V D S L L G E C Y U P O O S
C D F U O W E A H E C F N P M U E V K B W A G C
G P B C L D K E O R E I I F V K E Z B Y V V N I
G K N A I R R I K B D I M I O E C L C L K H A F
B E D L P A C B N O L W A O R W M L N L O Z I Z
H O R O P O N W Y E R Y T Z S D S O A A Z P W R
D G E Y Y L K R H D O F I B K Y U W I Y G M V Y
E V M C V S S P D R U G V A L P E Z I T I N A S
U O V A C A T I O N Y O U M R U H D Z E S Y A Z
L M T F H V E G A T A B L E S R A H K M H V U K
H I B O K I A B S M D K B L P F S T S T K I D R

AROMATHERAPY
SANITIZE
HYGIENE
CLEAN
MUSIC
SING
AIR

BUBBLE BATH
VACATION
BREATHE
SLEEP
WATER
WALK

VEGATABLES
VITAMINS
STRETCH
DANCE
REST
DRAW

ENCOURAGE
MEDITATE
CARDIO
FRUIT
READ
PRAY