

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Health Benefits of Physical Activity

B P H R E J X X F D B Z V E L S R V L J D U P A  
A R X U E M Y L M R M L T D E S P J U Y O D T A  
W L C R Z Y V D D I I O M P L E R N S G G D X T  
U Y L Q E P D Y F O X E F L O N A K Y D W T A R  
D F T T M Y G B N O K U N S R T W U T Q C A S O  
K I P I N O S E Y F A M X D H I D Q J N G U O P  
P T V A F Q M R L H I H T S S F S K S D I C C S  
Y N I S D S Y H L P M T R T F C G F U L Y R I P  
A E Y E N R S E S Y L A N A I Y D W O P H B A X  
E D W R G M V O I W D N Z Z K C W N D Y I U L V  
M I G O M U C F R C B A D I C L O B I X T W W B  
O V E H X Z O B K C W Q F A I I Y Z M A G D X B  
T F T C L K M D S J D R F X E N Y Z P U L D G U  
I A Z M F C B A C L U E I U Y G S V O I K P U V  
O I I Y P E P R K G E A Q X P D I X H X J M X P  
N I Z G E D G U Y R S E N S T I F E N E B W Y E  
A S E F X X Q X G C E M P A M Y Q E X K T O W S  
L S S B D B L P S J S H Y E O C F W L K G Z Y R  
N E I E Q M J A O C F Q N R H Y R L C W G M D R  
K U C H V J G F T R A T A K C L K Y O O Y E Q A  
X W R Y O G A Q E Q A F P H Y S I C A L B Y Q I  
N K E R X R G Z E L V S E R N A K X T F M W S X  
H Q X V C I B T P N R F S K Y V D J G G D I F S  
H B E D C Y R S H T L A E H G R H U X Z F S R J

emotional  
physical  
explain  
sport  
gym

crossfit  
cycling  
chores  
sleep

exercise  
fitness  
social  
yoga

benefits  
friends  
health  
SWOT

identify  
analyse  
mental  
dog