

Name: _____

Date: _____

Hauora

B A P R N I Z S V O Q U V E D D I A J C A J U A
N X P C F H H T R O W F L E S N N G X R H H X M
Q O Z I J I C A Y O U D B G S B M W N X N R Q B
P F F C G U P I N C F V E Y T Q Z Q L Y C H Q K
Z H I L I H Z R H H Q Z G K W X B X U S R L Y Y
G K Z R T A H A H I N E G A R O I P R F Z W R X
N T A H A W H A N A U L S E T H C Z S O K P A M
I T T X F G Q J C L A C I S Y H P P K E I H A P
E H I S L C I R M N C U B U Z K Z V X I I T R Q
B S E U L A V U D J N Y N R T R R D C R C N C S
L X M E N T A L W V G V C I Q P T S M H M P I F
L B X R Y U T Z T K I B B T A H A W A I R U A E
E J W E E F A A N B K U O H O H H B E Z O N F I
W L X Q G Z H S D V B C Y Q L A I C O S R C I L
U R C F Z I A D Q N R O B B Z J G P G W V Q F E
P D T G E T T I W U J S S E M O T I O N A L G B
V R F U C V I A A U L U E O K B J E V B T K E V
S J D M R G N I T T Q B C V Z Q T B L O U G D N
Y R O A J G A F G E Z N Y C M T I E E N U H K K
Y H M S M Y N C I Z L R U L E C M F Z B S T U B
W M Y Z O A A K B I L W W V G J W F A Z H M O N
X X K P N I W L K G F U A P A U K X O D Y B U S
M Y J A K Y C I K U F A N B H N Q E D V V K M H
Y L Q P A T F L U Y K R G I J H M I R C V L Q O

tahahinegaro

tahatinana

tahawhanau

tahawairua

selfworth

wellbeing

Emotional

Physical

beliefs

social

values

Mental