

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# HEEL SPURS

Y G C W F F R M O A S A A Q B S Z Z E M B W I W  
I K W H F K U K D R R U Q Y J K F B J P L E E H  
L R I V G R J J L D N Q D O L B P L A N T A R K  
Z E F P S P Y X A T G N I N N U R W C G V A K I  
C Y J J B R H H U L H R F O N K W Z L X Q W Z J  
M M E T E V I X K Y C D B D I K K Z G P Q S F F  
D B P G O J L F Z W R M Y M Z G R S T O Q J T Y  
N N R O J C C A B O A Z M Y X K P R S N E Y A T  
H U I H U B G N I H C T E R T S E J L Y V Q X I  
S A C U V Q P B N X H O Z N E A C V N Y L D K L  
X K I V J P O A Q D K O G Y T Y S V K M C D F A  
V D H D Y S F U T T J B I M R F L P G P E P C M  
Z L A C I S Y H P W P V E N U J P J I H A Y Q R  
E J W T B I U W X Z N N N S F B H K P O S T F O  
A S R L H K R G B P T U M F R L D Q E K E Q A N  
Y Y K K C H C C Z Z W U W J S U A C H W P O S B  
M L K I T K Z T M K I P S S B E P M I Y G O C A  
P F Z B U G I T C U G K K R D A A S M D M I I C  
F A M O V M A P S X W B E H U X E Q L A E X A B  
L K M A K F X F H F K E A E R P T L W E T X Z H  
M M T W U N X E O G L Z S S Z N S V G V E I F E  
S B S E Z B J V E C H E F E J X L L Z V N H O M  
Q E H R U U Q J W Q C O I F B J R Y M T H Y Q N  
K E O M J C C H R O N I C P A I N E N F B E I Y

chronic pain  
stretching  
physical  
surgery  
shoe

inflammation  
heel spurs  
running  
fascia  
arch

abnormality  
treatment  
plantar  
spurs  
heel