

# HEALTHY TIPS

E L A K V R H Y Q D M H K Q Z Y P J J U M L K U  
I H S L E E P D E W U G X Z A X Z M V G H L Z I  
T V A N G F W N C S O L U P M M Z Y B A C R B W  
I Q X N E X Y X Z H J C P Y S E H H N Y A V N L  
U X Q R T I I V P R N M J U I H G S Q X Z L U Z  
R Z J P A Y H P R H Q F N W G B O F H V A T I R  
F B S U B H P I H D T S V Y R C M Q Z O V G E A  
J D E I L M I M U E C C K U H O A R T T W W I M  
K Q Y V E R J W Y R X Z S R C C I A N A C E W P  
L Y V B S M E J E V T H Z X S S W W H Q Q S R P  
I G N N D Z U E K T T H Q D B X R W J U B X B P  
M R R M M N N B S E A K L E J W T S T C V H Q Y  
Z Q D F Q M A T E N B N W R S Y E P G I S N I R  
L R O W M S B T D W I Y P Z S I Z Z A P S M G E  
D V Y E V S H W B R A K A V P Z C I K Q K S F K  
Z H E I Z G A N I Q N B A C U A K R G I G N U S  
V E S J P S C Y F J K G D G M G O N E I U Z T E  
L N F Z H X T C R S N B P Z P O T S N X Y C J Y  
E P E I H B T G J E C J Z B J M L C A R E M Q U  
U R N J W K B P P V T X E H B S K P H B O S T D  
U G Y O O V B N U X A A H E O S Z J D E X G N X  
B F D W U S M J T Z K A W J V K I B W X W O Z W  
Q U E C V B I J W J H P H A U H P A N C O S G L  
U R E Z I T I N A S D N A H K Q D F Q M N Q K W

Hand Sanitizer

Vegetables

Tissue

Water

Soap

Hand Washing

Sunscreen

Shower

Fruit

Brush Teeth

Exercise

Sleep

Milk