

Gymnastics Terminology

D T I C U N Q E K I P P M K J U M V G E P S V H
P A E X I I A S O C L A B G L W A H F Y G D H Q
Q Y B X Y Y F N W Z G E E C Y C P R Z D M N N J
N Q J L L C N E S M F X C W G V F E U U O E X X
C Y E F L I P K V F K C Q K N O Z C Y Z E B P R
F S T S A S X B Q A K W R D E K Z B S L E K E W
P L E F X O Y J C L L O R S D R A W R O F C G E
N P F Y A Y N C F U J V W C C E A R R Y D A K R
I F B Z W S X C A Y U D Y M D T U H I K W B U H
Q B G I N P C E M R F M M O P X I Y S Z Y C J Y
O P W F Q G D X V S C Q E Z E P A R T O G D L J
C S P H L I O L G Q A A U V Y Y Q K T Z X X F K
G Q Q T J B F L Z I W I Z Z V D V O N G J B M F
D C M L X I C T U M B L E D B X F V U U L S P J
N R O U T I N E Y U E M S O R N C Q O M D L K A
A C K E A X J H T L W S Y I Q E K L M T T D K K
T C C A G M F N G E U C P V K O U J S G F Q C P
S S U O B H L H I E Q I D B G D M S I I R W B C
D R T D T I M R D H G M N J Z T A I D A A W A H
N E O E I B Y T C W V H J U Y A S Q O N J A M S
A A U R W K X M J T M T D V U E N W O N F Q U G
H O T C U V L Z P R G Y L Y A V P M Q F S C N A
Z V T J A O Z H U A T R V M P E Z O G B U H W M
X F F U G X N L X C X P S T G I A O O F D S D Y

forwards roll

cartwheel

handstand

backbend

dismount

rythmics

routine

trapeze

tumble

flip

tuck

pike