

Name: \_\_\_\_\_

# Guilt and shame

S I V K R K D I E I X D K T D H C C E M M H F W  
P S W C Q X V E Q M L A O D Z T O S O V C F W R  
C S N Z J Y T E R G E R Z R S S L C V B J W P O  
P E G W T L H C K N Z Y A L J B I U E N U E I N  
M L W J Q Y T S L Z T M S D T J C Z R V L L O G  
S H M Q Y Y E Q A H D O G R L W E C C D C X K N  
X T D F U C H B A X Q W N B N R T B O Y V Q H Z  
Y R Z G S A Z K I Q X E I Y H E N C M P U B D Z  
K O C U U U A S Y K Q U L E E F E W I P M F R M  
X W D H M Q E A X Y Z G E C P L B C N N M T K K  
Y I S L V E J T W U W K E T B E Q Z G B F X E G  
F S B X G D P F M Q U D F Q S C A A J R P F T B  
Z M C G J A H R L K K M X T O T U E K O W Z A X  
X V L Q D N O I T A L O S I N D U L M W D O U Y  
I T E K K I A O O K L A H N A G Q V Y P I U I M  
K M E E T S E F L E S W O L P S S S W Q K E H Q  
M S V C Y O U L Y I X X T W R Y O P Q D P N D V  
Q I F O A W T L H N E U B F E K Q O X S T O D E  
S U E D U T I T A R G U J P I G M C F P F I N C  
B O Y B Y T E I X N A C L R D E P R E S S I O N  
B E U A M R I I X H K N G U I L T W Q I T Q D A  
T O K C U Q N A J T N E M H S I N U P U G F Z Q  
L J F T Q H L E S S O N L E A R N E D G P Y U P  
A Z N Q P C P G E T H E L P H X O I O Q D M C R

**Low self esteem**

**lesson learned**

**depression**

**inadequacy**

**Overcoming**

**punishment**

**isolation**

**Gratitude**

**worthless**

**Get Help**

**Feelings**

**anxiety**

**Reflect**

**regret**

**wrong**

**Guilt**