

Name: _____

Date: _____

Grasa

E G T R V S E G C U Í T V V A L P L P B P N G C
U S S O T A R D I H O B R A C C O S H S C N P R
U V N E I Í T S Í L E N D A Í H U E O A B U U Í
Í U B B D L O O U T H Í Í T R B I E C D E G Í A
B Í D C B R H I A S T R D U L O L E V A Í I E D
E U T N B T S N D I V O A A N E A T T R S D C O
S Í O L O R E T S E L O C I U A Í G S U P H U A
O Í S D Í L N P E V L H U Í D A E R E T E A S C
B N L S H U O D U E T R Í Í B S V E L A G P E S
O P E S C A D O S H L S Í R O G Í V B S G N S N
D T N R A N E O D A L O H N R U S P A N A N O T
I L E L T H N O D A D P I L T I N C D I H D R N
P P G H I E R U V I Í A B A V L V E U S O L O O
Í O G D H V A R O O S E R Í T N N I L A N U S G
L A T T O D C L S D S N E U L H N N A S D U N E
D Í I H T O R R A B P H L D T N P S S A I I V Í
H S E R B V L G I B P N U H A A S R S R D H P G
T S E B N C U H U P N S E E H Í S H A G T T B I
S O E V O V R T H G N P H T V V H S S N S V Í B
H R T V A S V D O B A R V V R O A P A S C P U D
P Í V U A D T D D H H H B L V P S H R S U E U I
O D U A V Í H P T L N R A H P H V G G A A E S R
A P C G N V C N C E T I N Í B N N G G V B R V A
C O B H U N L G N S N P T G C L C H U I H P G L

grasas insaturadas

grasas saludables

grasas saturadas

carbohidratos

colesterol

pescados

huevos

Lípido

carne

aves