

Name: _____

Grains

D Z N O A X X G E G W O H F D M M L V D O F V O
Z Q C P W I V M I W K B L I N A A Z L W G D G D
Q Q A Y K W Y W X Q J X S R V A G V E U L F P P
H F R I W F C Q H S L Q Q S W R N M F B Z T E V
I J B B P C F V F W O L G U E U E S G Q A E Y R
W A O V F X Q X D S N Q Q Y B K S V V O L V B F
C U H O Y O Y L R L P X W K X D I M L Y O K G N
R M Y T N E V Q I E N S H I Y G U M H F N L U Q
K T D H O F W Y V Z F J E O P B M G Y W A I T D
P K R Z H G Q R G T K C A G S C S W U V R G J Q
X W A T D W W R W E B D T S N C O Q Y O G I B P
H W T D S N V A J R P C P B H H I M N R T A S M
S T E H Z M P D J P S S I O T O R I Y R F E W A
X F S F G I Z P A Q V S R B S C E P R O T E I N
R D I R C D S H D M I L J I D O E E K O J L O B
N R R B F R N O L Q W X Z M B L H U I N G I L D
Y I N I E T Z S N C D H Y U A A C G S I D M I V
P U T I E R U P F R H W D W R T B W X A J O Z R
H D O P K D J H S C O Z W P L E A D L A W C T U
Y Z G B Q L F O E R I C V R Y C X N U G L O Z G
Q J H R V I C R N G K V P Q K H U S W U U N R M
V L C V Q Q F U U J E Y Z O V I O R E J N B C D
U P V X N T J S P I U M J K P P B F X Y B I D C
L P N H B L D O O Y T P A G C S B C Q Z E I S K

Chocolate Chips

Carbohydrates

Dried Fruit

Phosphorus

Magnesium

Cheerios

Pretzels

Granola

Popcorn

Protein

Wheat

Fiber