

Name: _____

Grains

P P R X F Y O T M W R W L Y H L H X H O S E V P
B U J G Y C R N R O C P O P O D U P R K K S D C
M R E G X S F U G W K H I E T A L O C O H C H B
N L N V T Y T I G X I Q G A O Q C U V P J Y L S
S A T V L O T N F N N J K E R N A L S M W B I R
G R C J I K P F K G K C J P L N C Q B J I Y Z O
H W Y R T E E X R Z M Y S G N L A N U A E H F H
P A T M O J U U M L X S E Q C J R D Y N K K P Q
D J R U W A O E L A W A W O R O B V O R A N X S
K A A C O L T X M N T C D Z I H O H X M B T C P
T J I F F L P M G B C W S J T Q H P B I I X J M
Y O L Y C Q S H E E D Z E V S A Y W K A E Z B B
X G M L Z J U J O A L R K Q Z R D B V Z N M A L
W F I F F B K O X J L U A P E H R S L N Q B N H
W H X B M R T N R D L W L A X D A W I U Y R A M
H J G U T N E T B J Y G F V E I T S H F M K N A
Q S N I A R G B K X R N W A V F E T L E I H A V
V O W G J J T Y I U E A D D F C H A H O A N C T
Z B I L A X Q K G F C R E P B M X O C D L T H O
Q A S X P E F R Q Z T B N A O A U C S B J D I J
Y C P U C Q E O M H E R I E N D O S P E R M P M
G J K T Q A X P Y Z M Z F C M Z V K N C J L S U
G B F A Q R K D V P C K E U I Y N Q Y R U J H I
A T X P Q R E E Q U U Q R B D M Z F G R E J E P

banana chips

carbohydrate

chocolate

endosperm

trail mix

kernals

oatmeal

popcorn

refined

flakes

grains

fiber

flour

honey

wheat

bran

flax

germ