

Name: _____

Date: _____

Generalized Anxiety Disorder

T N N T T B L I S S E R T S P T X C B C B W O P
Z U O X C M U Z T F U T X H P E K V X W O O L O
A P I Z B F E T U R V K V R V T H S F U E C Q Q
H I S U X F O V G D E L V M P P I H R O A Y N Y
W I N H K Q K P V Z E O R E S T L E S S N E S S
O R E O U S U Y T E I X N A C Z Y H Y W W F Q M
H H T O Y L K N Z O U L E H W D V P P P J B B D
O R E R T I N I R B C Q N X C N X Y A C P T C P
C Y L Y A G N M Z C O P M X Y Z W T L Q Q T Z O
C C C I U M U D T Z N S K V A A W I P P G K K K
E B S E U D E W H S C Y Q H E C J L H Z X Z N O
Q E U Y G O F E P S E C H R W X R I U M K S A F
P E M L Y J C S K J R H X B F V X B A F H J E N
K P K A K Z C D W Q N O R P Y O M A G V K M S Q
V P U Y O W S S T V H T D U U G O T H X V H B E
M G Q F U W X U G R N H I W R L H I L A N L G L
G W M R A Q A T J T P E Y F C T W R Z K L K K A
F I Z G K L R C J Y O R W H U A V R V Z R V H W
S T L G E U L M R Q K A R N Q C R I C I C G H I
C S R F J Q Z R Q P J P P Z H P R E O H E L O I
X Y A P E V O K M G P Y W F H S E H L B Q T N U
D J E C Y W M E D I T A T I O N X L R H W Z B S
T A F M L Z M V K C E W I X V W H W T Z X O C J
H I F B U C R H N C P K S X Q J G O O H M R S I

muscle tension

psychotherapy

restlessness

irritability

meditation

concern

anxiety

stress

worry

fear