

Fun Food Finds

F X S T I K R D F H C V N U Y Q Q L X T O I V P
I Z J M Q D A R U M J D M P J X H D I Q A N X Y
C I O V A A O W N Z Y A Y V T M B H T I O O H B
T L H E O I S U Y H B K I I E B U P E D C N P H
W Y W R Q R G G T H O S P U A G J T P E O R O R
U C F F W Y I B G C B R J I D O O B J A E J X T
E M X E W Z P L G E R Q N Y P B N R Z T O P D L
G M Y P L A T E O E N J T D L I I D T I R F F K
L B O B U Q C V G C I C W O L X O Z G O T Z I Y
N D T X Q U B V P V C C G T A I D W T E Q X T M
T H C S L T K G V I O O C I M R H E U U I I I Q
K A S A L G Z T J R N S R K B I I M M O V J V L
P T E Z O M F K I J O N M B P N U F Z I E V C P
N C Y F W A U O X X B B U B S E I X T G F F O H
H J B F F P P Z A J F V K L O Q S C O Y O C W K
Q Z X M A D T P Q K F S X F K L A G F W U A F I
O A U A T N J X L P G E C G K L Q W L B J S T P
R T Z H Y D O C S E M F H J A D W O E H R T E I
I C C C O G Y N W E U P O C P Y A A P W M I M P
B S Y A G Q I V C L S P I X I T Q V H M W U F B
H H O J U A B S W X G S D O M A Y V I O L R F M
L V H T R G R I X J Y I W E N I I M I W H F C U
R G G G T I X E F H U F A C S W G K C Q C K N D
Z V G Q P R W Q P S E L B A T E G E V L S A N Z

PHYSICAL ACTIVITY

LOW-FAT YOGURT

VEGETABLES

BROCCOLI

PROTEINS

OATMEAL

MYPLATE

GRAINS

FRUITS

APPLE

DAIRY

EGGS