

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Fun Exercises

J J D Z Q T Z M G W P P S S W V E  
D K A M F S X C N Y J K S T Z T B  
F X O N F I I M Q P P K I I W W K  
H X K L J T X I Y V I U Y S X J L  
B X X G L U K K I A Q N O L U U G  
G M B L I P G N I G G O J L Y X H  
N I N L D S S K O Y H N K A P S E  
I J U M P I N G J A C K S W L Z N  
K V K I E P O R G N I P M U J R H  
L L S W W S X Y G U M L O Z J Y Q  
A X N J E P I A W S H Y A P H F J  
W K S T A U Q S Z Q E T M T P U X  
N N P X Z H Z P W C Z G G X D Y Y  
M A E H W S W Y T H C D N P L V C  
D L F L L U M M L Z Q F T U Z K A  
B P L G Y P V V U J I C B Z L Z N  
V L B V Q Y C L C L Y Q W S Y P E

Jumping Jacks

Jumping Rope

Wall Sits

Push Ups

Sit Ups

Walking

Jogging

Lunges

Squats

Plank