

Name: _____

Date: _____

Foods to avoid in pregnancy

D R R C T M T X M L R H V C F V B V B K I V B S
L D T W Z Z X Q J O S A D E S V C J Y T V P M U
F O J P S A C B I C C G K Z G Z F R G A M E J O
P J M R J O N I W O U T T G W D K I Q Q B I O I
Z E B N U I Q G J R B N C J Q F U X V A H L N U
V A J O D R T X J D I J N P B U L Z L D C C N N
I N I L R A M G S V Q A K R A H S N F Y L N P D
A U N L Y S L Z W Z W O F H R F D F M T F T Q B
E V L P R S J V O O E S R U P S U L W Y W J J Z
P R F K Y Q A C R D F I I R L A V H O L S G V K
J F R T C W O A D P Z F T P E S T X V O E Q I V
V K W E U K A F F M E Z R Z H V F E P T U O P O
C T I R W M U F I M H X B E L H I F B F F N U P
H L U U S P G E S U I E L U A R Y L Y I H T K P
E H P I R D G I H I V L T R K H E I U A Q V S O
E D S X L B I N E H F Y V X Y X S P J L M O V C
S A U D E U Z E E I E A Q I M W I W M C W X Y K
E B Q A I R J J S I O Z R U A Z A H J O Q G Q X
T F T O U K Z H Y V N D H T O B N E H H I G T B
C R C Y K U Z S U I G H A J R Q N Q F O X Q Q M
Z R I Z M S D M C Q E Q G Q K R O H Z L P E B S
L R R Q I F U K W U W O R L O Y Y F E U E V G K
Z Y C U P X T Y H Q P Y K O Y I A S T J Z G G J
J G G O L Y M N J Q Z O I N V W M G U X E E X M

Mayonnaise

Shellfish

Swordfish

Caffeine

Alcohol

Marlin

Cheese

Shark

Liver

Game

Pate

Eggs