

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Foods High in Solid Fat

H Q Z U N B J A J V I J G O O A R M J R V Y K Y  
I V Y P G Q H P J H K A U G A C M G J Z T G R R  
N V R M E O H V C H U X X B T O O F V F F Q K T  
P R R E R I P S A D N H C L Z M Z W D D U Q A S  
N D R L T M K A N U A U N N R P V U E F A Y P A  
L I X Q W T C B D G V T G Q S W H A M Z J J Y P  
Y J F T F N U Q Y B D P M J L S S Z P R N G H M  
C G D T L N N B P O Q D G X I I L O N U E X U X  
X B D V U H W C R Y U N G O R C G H N T Z C B W  
F S D S U X C V R Q L L E J K O E N N G D H H L  
Y T V V O W T W S J G M V G J I L C R R L A S O  
N O B C G S I P L G W B M S P E X T R Y L U D A  
H X H B R M S F R E N C H F R I E S K E M U S V  
T W H O L E M I L K D F P R K P N U H C A L I M  
O W T R N I U A M I N O D S B L N P R A Q M T U  
C P Y V N C Y Z W H V U L Q Y E K A C Z J P M O  
L O Q C P Z B C J A P R W G U Z R Q X I D G Y H  
Y W O A B V M C I A F C T Y V Y I C S F B M J M  
M J G K Z T O A U G Y Z Q V A Y A Z C P Z D W T  
W C X J I Z G I J L G T K H I G I S A U S A G E  
J Q M L W E I S F Z L U V Q A S Z Q F P Z P L I  
C S O P B D S P C L G B M A H U N K A Y E R Z F  
D B P R B O J X L U U B S I Z H G E P J Y N Y X  
G J K S H A Q Z C Y Z T U J P M I K N J L Y F O

frenchfries

wholemilk

icecream

sausage

cookies

pastry

butter

pizza

candy

cake