

Name: _____

Date: _____

Food and Nutrition

E K S F O Y V C G Y D V U A T K A W L W V T S P
V B R O F B W É C B B D I G S M É W É B K F B K
E E I K U U A N P R U V E Y U O B S Y D U O É O
É O M W E F R O K D B D L D D E S T I R F R Y S
G M T O C O F M N N E E F T T N O C E O W C H T
H A V E U I É L B I F P É V H H U R B P B I H E
Y R E T F I S É É M I V I T A M I N K P D E Y O
B N F H A D U A F A N N C O R E E G F É U E D P
B W I W R B N C W T K S I N P E G R É R V É R O
C F N S S K D Y B I S A E L G H L D O M V L O R
G C K A D U K P P V F T R R A C R K E A É E G O
S E G P D D H N I M E S W Y T M R L Y R U P E S
G F N L C P K A S D H M T W L G C M D I D R N I
N B I P C M H T N V C K P G G O N C R N A E A S
I O R K R L P U I P F M S A L B I P W A N I T M
É V A F B D E R E L R Y K I L H M B T T E S I O
T K P A N I M A T I V H P N H V A W S E R G O W
U O R M H R P L O V D V U Y T W T É T D U E N B
A E L B U L O S R E T A W A H R I G L B T M G K
S R T G S A D U P C Y T U M G G V L F B D F W I
I R B O B K A G U V V C T S C P W I U G B U V E
U W V K U A D A O E É H V O R F S W O C U O L M
P F B Y V W É R G E N V F P W É D U G Y E V I A
A B Y H A K É S U N M H U U W M G L N W U K N É

Natural sugars

Water Soluble

Hydrogenation

Paring knife

Osteoporosis

Chefs knife

Vitamin K

Vitamin D

Vitamin C

Vitamin A

Stir fry

Sautéing

Marinate

Protein

Soufflé

Dredge

Sifter

Whisk

Dust

BMR