

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Food and Nutrition

W L A B B Z O O Z F T U U Q B N I D U K F Z N W  
M F C K T J P H L L H T O V L M Z X W C O H H V  
D W K S C A Q D K O R B Q M Z D Z Q H O B S E U  
Z N W K R C X L B O S A E L K L B R H S G B S T  
M I N C E O T O U T N F B V I V T F T B U Y D Y  
Y I B V M Z O X Y X P M A J L D L R P C X G P H  
S W A E X L B K S A U T E U K V A I V E T A K J  
V P N F S T I L J H V H J U S I J C E C I D T F  
A Q I H N I D R M W X M R O N Z A E L E A B G Z  
E L O L O W M M D Z B U E K I J L L V S P G J K  
V O I J I V H M I X Z S J Z S E P D R J G L D Q  
H F K Z T O D P E M M B J U R O K B G Y R V Y Q  
S T C A I Z G B H R X H S M L Z A R H F T S E P  
U B S V R S S T I R F R Y U X Z B O S E K T O X  
Q I K E T W Y E Z B L N V I J K J I M C U H C Q  
D R T T U N S L B B L T B P H Q K L X H C G I D  
B B D G N L K O L U V I Y U V A J H V X H L P N  
K D S K V G U M Z H R Q G I P J B V T E I Y U K  
Q V M Y N A K T T P E J Y I E E R U P N B T W E  
Y L Z A K I N N U Q S A N S N K D M A E V K K Z  
L Z P O P V S I W X T T T N T R U Y D B T A M I  
U I I T P I U W V O O L E K W U Q V B N B C M C  
S R K S F N I T M S R L N A O O B D E M D U F S  
R U F C G L C O Z C Y B H Q M K Q X R C M E H L

Nutrition  
Simmer  
Brown  
Broil  
chop

Stir Fry  
Puree  
Saute  
Bake  
Cube

Strain  
Steam  
mince  
dice