

Name: _____

Date: _____

Food Sources of Calcium

Y D Y F Q Q M M W F D J T E F O X G G M H J O A
Q M H J K H T J Z L S G K T X N M E V N A P R P
S C S A L F H V Y G S A U M W M K T G U D B E N
J Z P W N X I S O S D J V U H I J O M Y R H E V
Y X K B N U U H O H X E I K C M G V B E G O L S
J R B J M D T I O W O F H J P Z Z U H T T R E J
A L L E R A Z Z O M A H S G R Q D X R L B A X H
C X F O J X Q Y O F J D F A R E Z U R K W U H Z
H T J M B J W E P U F O T B W N G W X M Y X Z X
X F H C T X Z Y T A B R J H D O D Q O I Y T A T
H S P P F N I D I W A D F N Y R M Y I M F L T G
D S M Y V L C O T T A G E C H E E S E L S G L M
S A R D I N E S T E P V E T A H T B P G K K K S
K I N A U H G X V F T U R M K P K V C E L D Y F
Y T O N W K G R C A L X C X C W T G K Y I V F S
D S O T Y S Y S Q I Q O I E R L U R B B M T P R
Z T E Q Y P N F R O Y M S X K V A R B T P Y F A
B R P M X N H G D K J O F C L I O M Y F T Q P R
G T J U K W Y R N A H D P L T C W W Y E I A C F
M V O Y Q X N L Z R L R N C C L N L Y Z V G I W
H W N V C H E E S E N J U O O B H X N V J N S V
K A V U N W S K O W J Y L T O Q V E X H K L M K
N J K R A U Y E T B J I L R C I C E C R E A M M
F X Q S W H H Q A E R I H T H I D Y P K N X J S

Cottage cheese

Mozzarella

Ice cream

Sardines

Broccoli

Cheese

Yogurt

Tofu

Tuna

Milk