

Name: _____

Date: _____

Food Labels

Y P C N V I U F L I L E F I N M C M S W U S Q F
V J M O W D L M I X Q A L L O M Z D V S R Q Y Z
G H G L P Z C Q U Z T A P P K W T G P H T J U F
U R N N S B C O X S L X E C M R F O U Y H A L Y
L F U J D S B V M C O C B X A I O M N R P V F F
W D T J V U O T D P F G Y S S L S Y X H R N H E
T J R D A N U E P P L D G M V P O T W C P K G P
L T I M G S C E Z V H E O Z E W Y R U U R P F D
L X T F Y T A W N T J I X C Z V N N I H U Z U K
L M I F S B R A S S E R V I N G S I Z E P Q J X
C P O N C N B N F L A L R Y Z S C X A A S P V W
G Y N R N X O Y P T A I U D G R S S X T K J Q O
L P W Q C K H E J K H R J W K Y E L S W O E U K
D Y V X J N Y W L X L A E V J T C E J Z F L S N
V T U Y O A D M A O J Q A N C C S Z P K P N I V
Y K P I K T R E L T R F P B I U L M R U M E H V
E Q I Y O A A Y W F E W M N N M W S V J T V O V
L Y P Q B Y T Z R S W R A Y N S G B Q O Y H I S
A J P P P O E Y O V U Z B M E F E T R R M T S L
V D K I G Z S R B K H A Z Q P L Y P X A A C P H
U C A D W A U Y X L F O O D L A B E L M P C L M
O V O F Q N Y D V C P T A Z T Z H D I H O J M V
W B V N T E R M T G D F L Y C B K N T C O W O K
W M Q U M B T H Z G V E W I L J S F I F F Q G D

Carbohydrates

Serving Size

Food Label

Nutrition

Calories

Vitamins

Minerals

Complex

Protein

Simple

Water

Fats